

АНАБОЛИЧЕСКИЙ ДИСБАЛАНС	КАТАБОЛИЧЕСКИЙ ДИСБАЛАНС
Созидательные процессы усвоения белков, жиров и углеводов.	Разрушительные процессы распада вещества в организме
Защелачивание внутренней среды	Повышенная кислотность
Избыток стеролов	Избыток жирных кислот
Усиливается после еды, при избыточном питании	Усиливается при голодании, недостаточном питании
Анаболические-Щелочные боли: Боли усиливаются вечером или после еды (16-22-4 часа). Боли уменьшаются от кислых продуктов.	Катаболические-Кислотные боли: Боли усиливаются утром, на пустой желудок (4-10-16 часов). Боли уменьшаются от щелочных напитков, например соды.
если подышать в пакет - состояние ухудшится; если съесть кофе и яйцо всмятку – состояние ухудшится	если подышать в пакет - состояние улучшится; если съесть кофе и яйцо всмятку – состояние улучшится
Диагностика анаболического дисбаланса (много анаболиков):	Диагностика катаболического дисбаланса (распад тканей):
pНмочи>6.2 (внеклет уровень) щелочная моча	pНмочи<6.2 (внеклет уровень) кислая моча
K(крови)>3.8 мэкв/л (клет. уровень)	K(крови)<3.8 мэкв/л (клет. уровень)
Ca(мочи)>2.5 (клет. уровень)	Ca(мочи)<2.5 (клет. уровень)
Эозинофилия, РОЭ-, СРБ-, высокое поверхностное натяжение мочи, низкая плотность мочи	Эозинофилия -, РОЭ+, СРБ+, низкое поверхностное натяжение и высокая плотность мочи
выступающие вперед глаза;	запавшие глаза;
более редкое дыхание (норма 16-20 в минуту);	более частое дыхание – отдышка;
высокое кровяное давление;	гипотония
учащенное сердцебиение (тахикардия);	замедление сердцебиения (брадикардия), тахикардия при токсемии на фоне распада
Повышенная (жар), нормальная, низкая температура тела;	Гипотермия при компенсации, При декомпенсации - повышенная температура, субфебрильная температура и лихорадка (тем. До 37,2 и выше),
Глаза блестящие, руки горячие, кожа красная, дыхание шумное, глубокое, судороги, напряжение мышц, боли резкие, сильные, кратковременные, схваткообразные	Глаза тусклые, руки холодные, кожа бледная, землистая, дыхание слабое, поверхностное, мышечная слабость, боли постоянные, глухие, ноющие, тянущие
полиурия (частое мочеиспускание);	задержка воды в организме;
выведение из организма кальция, хлоридов и натрия;	задержка кальция, хлоридов и натрия;
запоры;	понос;
пониженная проницаемость мембран;	повышенная проницаемость мембран;
увеличение веса тела, накопление жира;	снижение массы тела в исходе, вначале нивелируется за счет задержки воды;
глубокий сон, сонливость, вялое, трудное пробуждение;	трудное засыпание, поверхностный сон, бессонница;
медленное вработывание, слабость, пониженная работоспособность, скорость реакции, память; депрессии	быстрое вхождение в работу и быстрое утомление; стрессы
флегматический или меланхолический темперамент	холерический темперамент
	головные боли (арахноидит с катаболическим обменом);
	Мигрени; выпадение волос;
Заболевания (болезни) анаболические (щелочные):	Заболевания (болезни) катаболические (кислотные):
Булимия (переедание), ожирение;	Нервная анорексия (отсутствие аппетита) и истощение;
Депрессия; Повышенная возбудимость;	Мания; Стрессы
Хронические вялотекущие воспалительные процессы (кандидоз, хламидиоз, трихомоноз, гарднереллез, вирусные инфекции, стафилококковые, стрептококковые, и др. дисбактериозы и воспаление кишечника, мочеполовой, дыхательной системы, слизистых);	Острые воспалительные процессы в т.ч. аллергические, лихорадочные (ОРЗ, грипп, острые инфекции);
Вторичные иммунодефициты, СПИД; Хроническая усталость;	Множественные воспаления. Множественные проявления аллергии (воспалительные процессы); Лихорадка (естественная катаболическая защитная реакция на инфекции); Аэробные инфекции;
Сахарный диабет;	Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; Астма; Подверженность высотной болезни;
Остеоартриты; Артрозы суставов и остеохондрозы позвоночника; Судороги;	Ревматоидный артрит;
Заболевания связанные с перерождением ткани; Саркома, рак и др.	Заболевания связанные с распадом ткани; Ожоги, облучение ; Химиотерапия (как правило, но все же в зависимости от веществ); Травмы или операции ; Язвы; Упадок сил.
Опухоли в начальных стадиях.	Запущенный рак с лихорадкой и истощением.
Типичное заболевание анаболического дисбаланса – НАРКОМАНИЯ.	Хронические стрессы, как физические, так и эмоциональные; Недостаточность питания (голодовки) приводят к усилению процессов катаболизма;