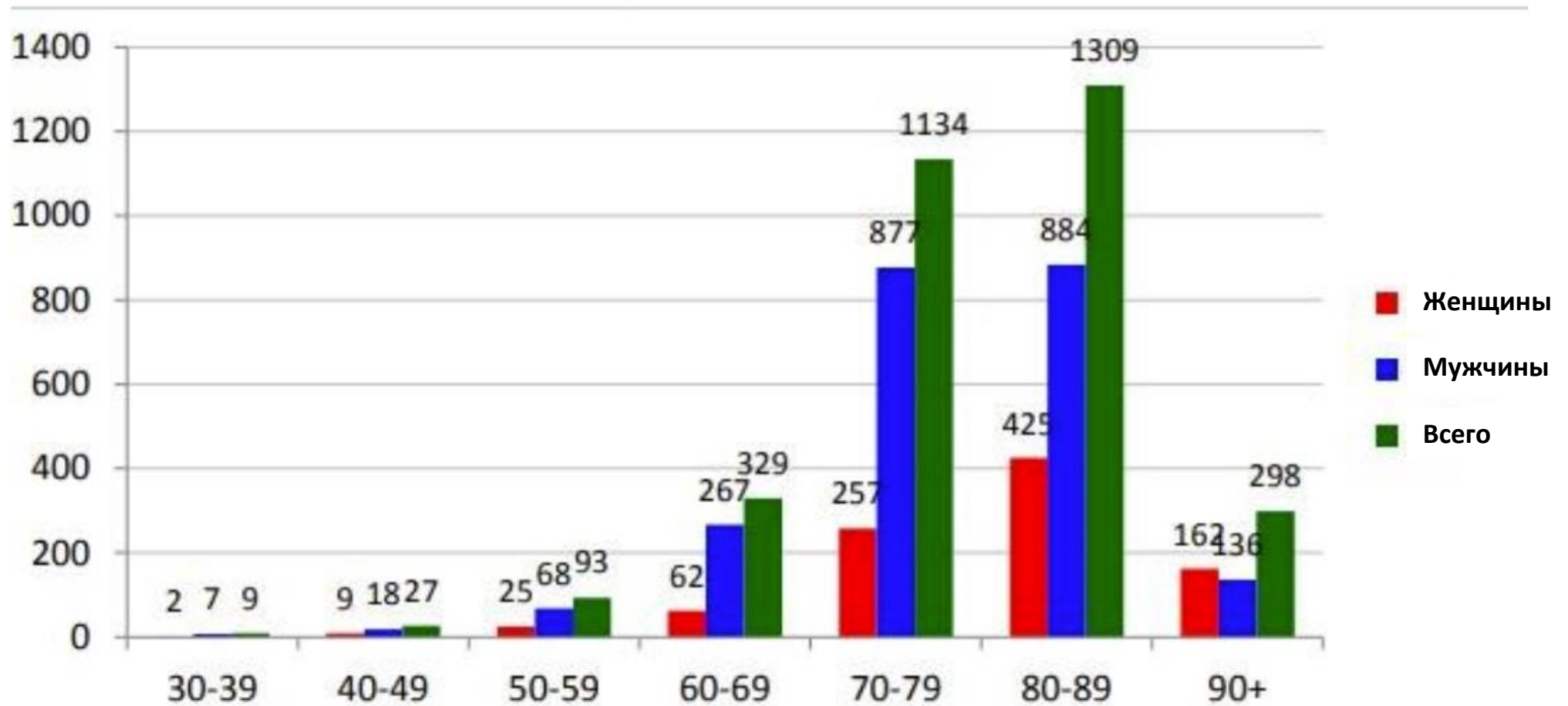


Иммунная система и коронавирус

Абсолютное количество смертей от коронавируса в Италии по возрастным группам



Данные по 3199 умершим от коронавируса в Италии по возрастным группам и полу.

Вот такой график опубликовали итальянские врачи. Грустная статистика. Возникает вопрос, почему люди старшей возрастной группы умирают, а молодые в основном справляются с коронавирусом, а дети вообще практически не болеют, за редким исключением и только те, у которых есть серьёзные хронические заболевания.

В организме человека есть орган, о котором очень мало говорят, но который по праву можно назвать «точкой здоровья». Это вилочковая железа - тимус. Она расположена в верхней части грудной клетки, прямо у основания грудины. Обнаружить ее очень просто: для этого нужно приложить два сложенных вместе пальца ниже ключичной выемки. Это и будет примерным местоположением тимуса.

Многолетние наблюдения показали, что от этой железы во многом зависит человеческая жизнь, в особенности жизнь детей, которым еще не исполнилось пяти лет. Дело в том, что тимус — это «школа» ускоренного обучения клеток иммунной системы (лимфоцитов), формирующихся из стволовых клеток костного мозга. Попав в вилочковую железу, новорожденные «солдаты» иммунной системы преобразуются в Т-лимфоциты, способные сражаться с вирусами, инфекциями и аутоиммунными заболеваниями. После этого в полной боевой готовности они попадают в кровь. Причем наиболее интенсивно обучение проходит в первые 2—3 года жизни, а ближе к пяти годам, когда защитников набирается на вполне приличную армию, функция вилочковой железы начинает угасать. К 30-40 годам она затухает практически полностью, а ближе к пятидесяти от вилочковой железы, как правило, остается очень мало.

Угасание тимуса медики называют инволюцией, или обратным развитием, хотя обычно вилочковая железа не исчезает полностью – остается слабый след в виде небольшого скопления лимфоидной и жировой ткани. При этом у одних людей вилочковая железа стареет и рассасывается раньше, а у других позже. Это может зависеть от генетической предрасположенности или образа жизни человека. Понятно лишь одно: чем позже это произойдет, тем лучше.

Вот это мы и видим воочию на графике. Всё зависит от состояния иммунной системы и, прежде всего, тимуса. Механизм борьбы иммунной системы с вирусами, очень сложен. До сих пор не всё понятно, открытия делаются буквально каждый год. Но упрощенно это выглядит так: иммунная система через тимус формирует Т-лимфоциты, которые распознают коронавирус и убивают его, при этом запоминая его и тем самым вырабатывая к нему иммунитет.

Как справляется иммунная система с коронавирусом, убедительно показали австралийские медики в статье опубликованной 16 марта 2020 года (<https://www.nature.com/articles/s41591-020-0819-2>). Перевод [ЗДЕСЬ](#).

Люди старшего поколения отнеситесь, пожалуйста, серьёзно к пандемии коронавируса. Самое лучшее это самоизолироваться. Соблюдайте рекомендации врачей. Особенно осторожно обращайтесь с деньгами. Они бывают в руках неизвестно у кого, и на них коронавирус сохраняется до 5 дней. Мойте руки с мылом после каждого прикосновения к деньгам.